



PLANNING DES ACTIVITÉS / Saison 2023-2024

ENFANTS/ADOS

INSCRIPTIONS 



ACTIVITÉS ENFANTS/ADOS	JOURS & HEURES	LIEU	TARIF	CONTACT
GYM COMPÉTITION • GAF COMPÉTITION 3h, 4h ou 6h • GAM COMPÉTITION 4h • GAF PERFORMANCE 7h	Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis (selon le niveau : formagym, coupe du Rhône, fédéral B, A1, A et Performance). Niveau défini par l'entraîneur. Entre 17h et 21h (avec 2h30 maximum d'amplitude).	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle Lyon 3	3h : 250€/an 4h : 260 €/an 6h : 300 €/an 7h : 320 €/an	CLAIRE CHIGNOLI gymnastique.elandelyon@gmail.com
GYM LOISIR Apprentissage des fondamentaux de la gymnastique	Mercredi : • 13h30 à 14h30 : 6 à 9 ans • 14h30 à 15h30 : 10 à 15 ans	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle Lyon 3	220€/an	MARYSE MENU gymnastique.elandelyon@gmail.com
SOPHROLOGIE	Mercredi : • 15h30 à 16h30 : 6 à 10 ans • 16h30 à 17h30 : 11 à 15 ans	Siège de l'Elan de Lyon 43 rue Léon Jouhaux Lyon 3	150€/trimestre	CAROLINE LAMY lamycaroline@hotmail.fr
URBAN JUMP (Parkour)	Mercredi : • 16h à 17h : 6 à 12 ans • 19h30 à 20h30 : 12 à 15 ans	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle Lyon 3	220€/an	MARYSE MENU gymnastique.elandelyon@gmail.com



PLANNING DES ACTIVITÉS / Saison 2023-2024

ADULTES/SENIORS

INSCRIPTIONS 



ACTIVITÉS ADULTES/SENIORS		JOURS & HEURES	LIEU	TARIF	CONTACT
GYM LOISIR Entraînement en toute autonomie avec accès aux agrès		Lundi : 20h30 à 22h	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle - Lyon 3	230€/an	MARYSE MENU gymnastique.elandelyon@gmail.com
GYM LOISIR /TRAMPOLINE		Mercredi : 20h30 à 22h	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle - Lyon 3	230€/an	MARYSE MENU gymnastique.elandelyon@gmail.com
GYM SENIOR		Mardi : 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30	Siège de l'Elan de Lyon 43 rue Léon Jouhaux - Lyon 3	180€/an	PASCAL GARDON pascal.gardon@gmail.com
YOGA		Mardi : 18h15 à 19h30 ou 19h45 à 21h Jeudi : 12h15 à 13h15	Siège de l'Elan de Lyon 43 rue Léon Jouhaux - Lyon 3	330€/an : séance du mardi 300€/an : séance du jeudi	SANDRINE DUTREUIL yoga.sd@etik.com
FITNESS Accès aux séances de Pilates, CAF (Cuisses Abdos Fessiers) et Cardio Combat	PILATES	Mardi : 20h à 21h	Gymnase Mazenod 238 Rue Duguesclin - Lyon 3	230€/an Accès aux séances de Pilates, CAF et Cardio Combat	PASCAL GARDON pascal.gardon@gmail.com
	CAF	Mardi : 12h à 13h Jeudi : 12h à 13h	Halle des Sports Vivier Merle 91 bd Vivier Merle - Lyon 3		
		Mardi : 19h à 20h Jeudi : 18h15 à 19h	Gymnase Mazenod 238 Rue Duguesclin - Lyon 3		
	CARDIO COMBAT	Jeudi : 19h à 19h45	Gymnase Mazenod 238 Rue Duguesclin - Lyon 3		
SOPHROLOGIE		Mercredi : 12h30 à 13h30 ou 18h15 à 19h15	Siège de l'Elan de Lyon 43 rue Léon Jouhaux - Lyon 3	150€/trimestre	CAROLINE LAMY lamycaroline@hotmail.fr
BOULE LYONNAISE Entraînement libre		Mardi et mercredi à partir de 15h	Clos de boule 2 rue du Lac - Lyon 3	1 licence FSCF : 75 € 1 licence FFB : 105 € les 2 licences : 125 €	SERGE GROSLEVIN serge.groslevin@orange.fr